

## Раздел «Здоровый ребенок»

1.Период новорожденности длится от момента рождения до:

- а) 28 дней
- б) 2-х месяцев
- в) 6 месяцев
- г) 1 года

2.Период грудного возраста длится:

- а) с момента рождения до года
- б) с 28 дней до 1 года
- в) с момента рождения до 6 месяцев
- г) до 2-х лет

3.Средняя масса тела доношенного новорожденного составляет (в г):

- а) 2000 – 2500
- б) 2500 - 3000
- в) 3000 - 3500
- г) 3500 - 4000

4.Второй дородовый патронаж проводится медицинской сестрой на сроке беременности до (нед.):

- а) 18-20
- б) 20-22
- в) 22-24
- г) 32-40

5.Патронаж новорожденного осуществляется медицинской сестрой:

- а) 1 раз в неделю
- б) 2 раза в неделю
- в) 1 раз в месяц
- г) 2 раза в месяц

6.Патронаж детей в возрасте от 1 года до 2 лет

осуществляется медицинской сестрой:

- а) 1 раз в месяц
- б) 1 раз в 2 месяца
- в) 1 раз в 3 месяца
- г) 1 раз в 6 месяцев

7. Грудной кифоз возникает у ребенка в возрасте (мес.):

- а) 3
- б) 6
- в) 9
- г) 12

8. Ржаво-коричневый цвет мочи отмечается при:

- а) физиологической желтухе
- б) физиологической потере массы
- в) мочекишлом инфаркте почек
- г) половом гормональном кризе

9. Нагрубание молочных желез отмечается при:

- а) половом гормональном кризе
- б) эритеме новорожденных
- в) сепсисе
- г) потнице

10. Физиологическая желтуха, как правило, исчезает на:

- а) 3-й день жизни
- б) 20-й день жизни
- в) к концу 1 месяца жизни
- г) 7-10-й день жизни

11. При нагрубании молочных желез у новорожденных применяют:

- а) сухое тепло
- б) повязку с гипертоническим раствором

в) выдавливание секрета из желез

г) УВЧ на обе железы

12. Физиологическая убыль массы у здоровых новорожденных может быть обусловлена:

а) несоблюдение санэпидрежима

б) отсутствием глотательного рефлекса

в) перегреванием

г) недостаточной лактацией у матери в первые дни после родов

13. Физиологическая убыль массы не должна превышать:

а) 8-10%

б) 5%

в) 1%

г) 15%

14. Здоровых новорожденных прикладывают к груди:

а) в родильном зале

б) через 2 часа после рождения

в) через 6 часов после рождения

г) на следующий день после рождения

15. Для профилактики гонобленореи используют:

а) раствор фурацилина 1:5000

б) 30% сульфацил натрия (альбуцид)

в) раствор перманганата калия 1:8000

г) 0,25% раствор левомицетина

16. Первым этапом первого туалета новорожденного является:

а) отсасывание слизи из верхних дыхательных путей

б) профилактика гонобленореи

в) обработка пуповины

г) обработка кожи

17. Объем желудка новорожденного ребенка:

- а) 30-35 мл
- б) 25мл
- в) 40-50 мл
- г) 100 мл

18. Какой вид вскармливания в данном случае является смешанным:

- а) грудное молоко + докорм
- б) грудное молоко + прикорм
- в) адаптированные молочные смеси
- г) неадаптированные молочные смеси

19. Суточный объем питания ребенка 3-х месяцев составляет:

- а)  $1/5$  массы тела
- б)  $1/6$  массы тела
- в)  $1/7$  массы тела
- г)  $1/8$  массы тела

20. Суточный объем питания ребенка 1 месяца жизни составляет:

- а)  $1/5$  массы тела
- б)  $1/6$  массы тела
- в)  $1/7$  массы тела
- г)  $1/8$  массы тела

21. Докорм вводится:

- а) после кормления грудным молоком
- б) до кормления грудным молоком
- в) между кормлениями
- г) без связи с кормлениями грудью

22. Первым прикормом при естественном вскармливании является:

- а) мясное пюре
- б) молочная каша

в) кефир

г) овощное пюре

23. Прикорм вводится:

а) до кормления грудным молоком

б) после кормления грудным молоком

в) между кормлениями

г) без связи с кормлениями грудью

24. Количество кормлений ребенка в 1 месяцев:

а) 4

б) 5

в) 6

г) 7

25. Первый патронаж к новорожденному проводится после выписки из родильного дома на:

а) 1-2 сутки

б) 3-4 сутки

в) через 5 дней

г) через 7 дней

26. Пуповинный остаток отпадает на:

а) 2 день жизни

б) на 10-й день жизни

в) на 14-й день жизни

г) 3-4-й день жизни

27. Температура воды для купания новорожденных:

а) 36,5-37 град

б) 28-30 град

в) 22-24 град

г) 38-40 град

28. Купание детей первых 6-ти месяцев жизни должно быть:

- а) 2 раза в неделю
- б) 1 раз в неделю
- в) ежедневно
- г) через день

29. Число дыхательных движений у новорожденного:

- а) 25-30 в 1 минуту
- б) 40-60 в 1 минуту
- в) 70-80 в 1 минуту
- г) 80-100 в 1 минуту

30. Число дыхательных движений у ребенка в 5 лет:

- а) 18 в 1 минуту
- б) 25 в 1 минуту
- в) 30 в 1 минуту
- г) 35 в 1 минуту

31. Количество изгибов позвоночника у новорожденных:

- а) отсутствуют
- б) 2
- в) 3
- г) 1

32. Ежемесячное увеличение роста в возрасте первых трех месяцев жизни:

- а) 3 см
- б) 2,5 см
- в) 2 см
- г) 1,5 см

33. Ежемесячное увеличение роста в возрасте с трех месяцев до 6 месяцев жизни:

- а) 1 см

б) 2,5 см

в) 3 см

г) 3,5 см

34. Дети, не имеющие хронической патологии и отклонений в развитии, относятся к группе здоровья:

а) I

б) II

в) III

г) IV

35. Сидеть ребенок начинает с:

а) 5 мес

б) 6 мес

в) 8 мес

г) 10 мес

36. Особенности костной системы у детей раннего возраста:

а) костная ткань богата водой, бедна минеральными веществами

б) недостаток минеральных веществ

в) склонна к деформации

г) содержит много воды

37. Формула  $100 + n$  ( $n$  - число месяцев) применяется

у ребенка старше 1 года для расчета:

а) диастолического АД

б) пульсового давления

в) систолического АД

г) дефицита пульса

38. Формула  $76 + 2n$  ( $n$  - число месяцев)

применяется у грудного ребенка для расчета:

а) систолического АД

- б) диастолического АД
- в) пульсового давления
- г) частоты дыхательных движений

39. Диастолическое давление у детей составляет от систолического:

- а)  $1/2 + 10$
- б)  $1/2 + 20$
- в)  $1/4 + 10$
- г)  $1/4 + 20$

40. Формула для определения количества молочных зубов

у ребенка в возрасте 6-24 мес. (n - число месяцев):

- а)  $n - 1$
- б)  $n - 2$
- в)  $n - 3$
- г)  $n - 4$

41. Смена молочных зубов на постоянные

начинается у ребенка в возрасте (лет):

- а) 2-5
- б) 5-7
- в) 7-10
- г) 10-13

42. Частое развитие токсикоза у детей

при различных заболеваниях обусловлено:

- а) слабой детоксицирующей функцией печени
- б) слабой секреторной функцией желудка
- в) высокой детоксицирующей функцией печени
- г) высокой секреторной функцией желудка

43. Емкость мочевого пузыря новорожденного (в мл):

- а) 50

б) 100

в) 150

г) 200

44. Формула определения суточного

диуреза у детей 1-10 лет. (n - число лет):

а) 600 мл - 100 (n - 1)

б) 600 мл + 100 (n - 1)

в) 400 мл - 100 (n - 1)

г) 400 мл + 100 (n - 1)

45. Ночное недержание мочи у ребенка – это:

а) анурия

б) олигурия

в) поллакиурия

г) энурез

46. Число мочеиспусканий у детей первого года жизни

составляет в сутки:

а) 1-10

б) 10-20

в) 20-30

г) 30-40

47. Содержание гемоглобина у новорожденного

в норме составляет (в г/л):

а) 100-120

б) 120-140

в) 140-170

г) 170-240

48. Количество эритроцитов в крови у новорожденного

в норме составляет (в 1 л):

- а)  $2,5-3,5 \cdot 10^9$
- б)  $2,5-3,5 \cdot 10^{12}$
- в)  $4,5-7,5 \cdot 10^9$
- г)  $4,5-7,5 \cdot 10^{12}$

49. Первый физиологический перекрест в лейкоцитарной формуле происходит у ребенка:

- а) на 5-6 день жизни
- б) на 1-2 день жизни
- в) в 1-2 года
- г) в 5-6 лет

50. Второй физиологический перекрест в лейкоцитарной формуле ребенка происходит:

- а) на 1-2 день жизни
- б) на 5-6 день
- в) в 1-2 года
- г) в 5-6 лет

#### Раздел «Здоровые мужчина и женщина»

51. К женским внутренним половым органам относится:

- а) лобок
- б) клитор
- в) промежность
- г) матка

52. Гормон прогестерон вырабатывается:

- а) в яичниках
- б) в гипоталамусе
- в) в надпочечниках

г) в матке

53. Гормон, вырабатываемый в желтом теле:

а) Эстриол

б) инсулин

в) окситоцин

г) прогестерон

54. Овуляция – это:

а) образование желтого тела

б) разрыв зрелого фолликула

в) созревание яйцеклетки

г) созревание фолликула

55. Функцией яичек у мужчин является:

а) образование сперматозоидов

б) выделение спермы

в) накопление спермы

г) образование лейкоцитов

56. Предстательная железа расположена:

а) в мошонке

б) выше мочевого пузыря

в) под мочевым пузырем

г) у корня полового члена

57. Главным половым гормоном у мужчин является:

а) тестостерон

б) тироксин

в) прогестерон

г) соматотропин

58. Яйцеклетка способна к оплодотворению в течение:

а) 24 часов после овуляции

- б) 48 часов после овуляции
- в) 3-х суток после овуляции
- г) 2 недели после овуляции

59. Оплодотворение яйцеклетки чаще всего происходит в:

- а) ампулярном отделе маточной трубы
- б) влагалище
- в) полости матки
- г) истмическом отделе маточной трубы

60. Вероятные признаки беременности:

- а) тошнота, рвота по утрам
- б) изменение величины матки - определение части плода
- в) шевеление плода
- г) определение частей плода

61. К достоверным признакам беременности относятся все ниже перечисленное, кроме:

- а) прекращение менструации
- б) шевеление плода
- в) ЭКГ плода
- г) определение частей плода

62. Физиологическая беременность продолжается:

- а) 280 дней
- б) 250 дней
- в) 290 дней
- г) 180 дней

63. Шевеление плода у первобеременных женщин начинается:

- а) в 16 недели
- б) в 18 недели
- в) в 20 недели

г) в 23 недели

64.Оболочки плодного яйца:

а) висцеральная и париетальная

б) внутренняя и наружная

в) амнион и хорион

г) эндометрий и миометрий

65.При физиологическом течении беременности прибавка массы тела:

а) 10-12 кг

б) 15-17 кг

в) 5-6 кг

г) 20-21 кг

66.Первый период родов - это:

а) последовый

б) послеродовый

в) период изгнания

г) период раскрытия

67.Первый период родов:

а) начинается от раскрытия шейки матки и заканчивается изгнанием плода

б) начинается с началом родовой деятельности и заканчивается раскрытием шейки матки

в) начинается с момента рождения плода и заканчивается рождением последа

г) ничего из перечисленного

68.Началом родов следует считать:

а) отхождения слизистой пробки

б) укорочения шейки матки

в) появления головки плода

г) появление регулярных схваток

69. Для определения даты родов по формуле Негеле нужно от даты начала последних месячных:

- а) отнять 3 месяца и прибавить 7 дней
- б) отнять 4 месяца и прибавить 14 дней
- в) отнять 4 месяца и прибавить 7 дней
- г) отнять 3 месяца прибавить 14 дней

70. Продолжительность послеродового периода:

- а) 9-10 недель
- б) 6-8 недель
- в) 5-6 недель
- г) 3-4 недель

71. Характер лохий в первые сутки после родов:

- а) сукровичные
- б) серозные
- в) гнойные
- г) кровянистые

72. Матка ежедневно уменьшается

при физиологическом течении послеродового периода на:

- а) 2-4 см
- б) 6-7 см
- в) 1,5-2 см
- г) 4-5 см

73. Изгоняющие силы в первом периоде родов:

- а) схватки, потуги
- б) схватки
- в) потуги
- г) ничего из перечисленного

74. В пуповине расположены сосуды:

- а) три артерии
- б) три вены
- в) две артерии, одна вена
- г) две вены и одна артерия

75. Презерватив относится к методу контрацепции:

- а) барьерному
- б) стерилизации
- в) гормональному
- г) естественному

76. К механическим способам контрацепции относятся:

- а) оральные контрацептивы
- б) презервативы, влагалищные диафрагмы
- в) прерывание полового акта
- г) шарики, свечи

77. Менархе это:

- а) первое менструальное кровотечение
- б) менструальный цикл
- в) пубертатный период
- г) рост молочных желез

78. Женщина после рождения последа называется:

- а) беременной
- б) роженицей
- в) родильницей
- г) ничего из перечисленного

79. Мини-аборт - это прерывание беременности в сроках:

- а) до 20 дней задержки менструации
- б) до 4 недель

в) до 8 недель

г) до 12 недель

80. Искусственное прерывание беременности производится до:

а) 8 недель

б) 10 недель

в) 12 недель

г) 16 недель

81. Одним из осложнений искусственного аборта приводящим к трубному бесплодию является:

а) кровотечение

б) воспаление маточных труб

в) остатки плацентарной ткани

г) перфорация матки

#### Раздел «Здоровье лиц пожилого и старческого возраста»

82. Наука, изучающая механизмы старения:

а) гериатрия

б) педиатрия

в) геронтология

г) эмбриология

83. Закономерно наступающий заключительный период возрастного развития:

а) старение

б) геронтология

в) витаукт

г) старость

84. К видам старения относится все, кроме одного:

а) преждевременное

- б) естественное
- в) замедленное
- г) социальное

85. Биологический возраст:

- а) количество прожитых лет
- б) мера старения организма
- в) видовая продолжительность жизни
- г) темп интеллектуального регресса

86. Различия во времени наступления старения отдельных клеток, тканей, органов и систем называется:

- а) гетерокатефтенность
- б) гетеротропность
- в) гетерохронность
- г) гетерокинетичность

87. Для профилактики раннего старения из рациона следует исключить:

- а) растительный белок
- б) грубую клетчатку
- в) холестеринсодержащие продукты
- г) кисломолочные продукты

88. Оптимальная температура воздуха в помещении для гериатрического пациента, находящегося на общем режиме:

- а) 16-18
- б) 24-25
- в) 22-23
- г) 28-30

89. Для профилактики запоров пожилым и старым людям рекомендуют:

- а) вести активный образ жизни
- б) диету, богатую клетчаткой

в) употреблять большое количество жидкости

г) все перечисленное

90. К долгожителям относятся люди в возрасте:

а) старше 75 лет

б) старше 82 лет

в) старше 92 лет

г) старше 100 лет

91. Пожилые люди относятся к следующей возрастной группе:

а) 75-89

б) 45-59

в) 65-85

г) 60-74

92. Одной из проблем питания в пожилом возрасте является:

а) повышение аппетита

б) снижение аппетита

в) пищевые перверсии (пищевые извращения)

г) все перечисленное

93. Рациональное соотношение белков, жиров и углеводов в пищевом рационе лиц ПисВ:

а) 1:1:4,8

б) 1,5: 1 : 3

в) 1 : 2 : 4

г) 1 : 0,8 : 3,5

94. Основная психосоциальная проблема лиц ПисВ:

а) одиночество

б) алкоголизм

в) склонность к суициду

г) снижение интереса к жизни

95.Анатомо-функциональные особенности костно-мышечной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) гипотрофия мышц
- б) декальцинация костной ткани
- в) гипертрофия соединительной ткани
- г) все перечисленное

96.Анатомо-функциональные изменения пищеварительной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) усиление перистальтики кишечника
- б) гипертрофия обкладочных клеток желудка
- в) развитие гнилостной микрофлоры толстого кишечника
- г) уменьшение длины кишечника

97.При старении частота дыхательных движений:

- а) уменьшается
- б) увеличивается
- в) не изменяется
- г) изменяется сугубо индивидуально

98.Остеопороз у лиц пожилого и старческого возраста - это:

- а) уменьшение концентрации фосфора в костной ткани
- б) уменьшение концентрации калия из костной ткани
- в) «вымывание» кальция из костной ткани
- г) все ответы неверны

99.Анатомо-функциональные особенности дыхательной системы у лиц пожилого и старческого возраста:

- а) расширение просвета бронхов
- б) увеличение жизненной ёмкости лёгких
- в) развитие эмфиземы
- г) гиперплазия реснитчатого эпителия бронхов

100. Типичная физиологическая проблема лиц ПисВ:

а) потливость

б) запоры

в) сонливость

г) задержка мочи